

Alzheimerpatiënt kan met gps alleen op stap

MIEKE WEET DANKZIJ HET NAVIGATIESYSTEEM ALTIJD WAAR HAAR DEMENTE MAN IS

www.zorgriem.nl

Nooit meer verdwalen en meer zelfstandigheid. Mantelzorgers kunnen hun demente partners en vrienden met een gerust hart alleen een wandeling of een fietstocht laten maken, mits ze een gps-apparaatje bij zich dragen. 'Dat geeft een veilig gevoel.'

Laura Schalkwijk

ODJK • Ton van der Leun (77) heeft alzheimer. Hij mag graag een fietstocht maken, maar door zijn aandoening laat zijn vrouw Mieke (70) hem begrijpelijkerwijs niet zomaar alleen. „Ton is al eens verdwaald toen hij een wandeling ging maken. Wij wonen in Odijk en hij belandde toen kilometers verderop in Nijkerk. Ik dacht: dat mag niet meer gebeuren.”

Haar zus had haar al eens gewezen op een speciaal gps-apparaatje, waarmee ze Ton altijd zou kunnen traceren, maar daar was ze een beetje terughoudend in. „Toda ik hoorde dat het Trimbos Instituut proefkonijnen zoekt voor een onderzoek. Toen kreeg ik het op een presentatie-kaartje aangeboden.”

Sindsdien gebruiken zij en haar man het systeem drie tot vier keer per week. „Het apparaat heeft een stevige klem, waarmee je hem goed aan de riem kunt vastmaken. Als Ton de deur uit is, controleer ik al het apparaat op de computer of hij werkt. Dat gaat via een beveiligde website. Pas een uur later kijk ik weer, dat heb ik met mezelf afgesproken. Ik wil niet elke minuut controleren waar hij is.”

Ton heeft vergevorderde alzheimer. Bij hem uit zich dat vooral in taalvermogen, maar buiten kan hij volgens Mieke nog prima zijn

vindend. „Hij kan dingen niet meer goed uitleggen en vergeet vaak wie zijn kinderen zijn of dat hij een kleinkind heeft, maar is daar gelukkig niet verdrietig onder. Buiten ziet hij waar hij heen moet, maar zodra hij binnenstapt, is hij weer vergeten dat hij net heeft gefietst.”

Vooral het idee dat ze haar man kan lokaliseren, geeft haar een prettig gevoel. En dat is de grote winst van het systeem, concludeert het Trimbos Instituut. Mantelzorgers van mensen met dementie hebben minder zorgen en laten hun naaste eerder alleen de deur uitgaan. Daarnaast ervaren de gebruikers zelf - mits ze dat nog beseffen - een groter gevoel van zelfstandigheid.

Het instituut heeft een half jaar lang 34 koppels gevolgd die een gps-apparaat gebruiken. „Het geeft vooral een gevoel van veiligheid”, zegt onderzoekster Bernadette Willemse. „En het mensen met dementie voelen zich op hun beurt vrijer en zelfstandiger.”

Maar niet alle conclusies zijn positief. „Het apparaat kost al gauw een paar honderd euro”, zegt onderzoekster Willemse. „Dat is toch een behoorlijke investering. Eigenlijk zou het mooi zijn als mensen de gps via een thuiszorgwinkel kunnen huren, met de nodige begeleiding erbij.”



Op afstand volgen Met hulp van gps krijgen Alzheimerpatiënten meer bewegingsvrijheid.

- 1 Patiënt draagt gps-kastje bij zich.
- 2 Kastje geeft locatie via gsm-netwerk door aan website.
- 3 Mantelzorgers logt in op website en kan zien waar de patiënt wandelt.

AD 03040180



Thuis kan Mieke van der Leun op de computer precies volgen waar haar man Ton fietst, die de ziekte van Alzheimer heeft.

FOTO'S MARCO OKHUIZEN

hij is verdwaald, dan heb je nog iemand nodig die de computer thuis in de gaten houdt, terwijl ik hem ophaal.”

Anderen vinden het apparaat te zwaar en je moet het niet kwijtraken. „Dat is een keer gebeurd. Ook dat kan gebeuren natuurlijk.” Onderzoekster Willemse hoopt dat fabrikanten hiermee aan de slag gaan, want er is - helaas - een groeiende markt voor. Op dit moment hebben zo'n 110.000 Nederlanders een vastgestelde vorm van dementie. In 2050 zouden dat er een half miljoen zijn, zo wordt voorspeld.

„Er zijn al betere apparaten in ontwikkeling. Zo is er een met een navigatiefunctie, waarmee gebruikers met een druk op de knop naar huis worden geleid. En weer een ander heeft ook een waarschuwingfunctie. Die zegt dan tegen de gebruiker: 'de deur staat open'. Het gaat dus al vooruit.”

Ook de techniek is niet speciaal gericht op demente mensen. „Wie te ver een bos in dwaalt, is niet meer te volgen. Mieke van der Leun wil daar

nog aan toevoegen dat het apparaat snel leeg is. „Je moet 'n altijd aan de oplader hangen, anders kun je hem al niet meer gebruiken. En stel dat